



LA LETTRE D'INFO d'1-Terre-actions

Le vélo pour tous

N°5 - DECEMBRE 2024

Les actus de l'asso

Grande vente d'automne : grand succès !

C'était une 1ère pour l'asso, mais l'événement est appelé à être renouvelé au vu du succès : samedi 23 novembre, nous avons mis en vente une partie de notre stock de vieux vélos, qui nécessitaient trop de travail dessus pour qu'1-Terre-actions puisse les revendre ensuite à prix solidaire.

Preuve qu'Orléans regorge de passionnés vélos : 126 vélos et plus de 60 pièces détachées ont été vendus ! Merci pour cette nouvelle vie que vous leur offrez !



Des vélos enfants pour Noël



Et si on prenait de bonnes résolutions pour Noël, comme privilégier des cadeaux de seconde main ? On vous y aide en préparant des vélos enfants, vendus à petit prix au Comptoir du Réemploi à St Pryvé en décembre. Pensez-y ou faites passer l'info !

Et pour les plus grands, des vélos adultes vous attendent aussi, au Comptoir ou dans nos ateliers de l'Argonne et la Source.

Départ à la retraite et remplacement

Jean-Pierre, un de nos techniciens cycles, fait valoir ses droits à une retraite bien méritée et partira à la fin de l'année. Nous recrutons un nouveau technicien cycles polyvalent, l'annonce est toujours disponible: c'est [ici](#) !

Des bénévoles en or... et des nouvelles cabanes pour nos vélos

Toute personne passée dans notre atelier de l'Argonne aura pu constater qu'on y est à l'étroit, et qu'on avait des vélos stockés dehors faute de mieux...

Alain, François et Nicolas ont pris le sujet à bras le corps et ont monté 2 cabanons supplémentaires dans le jardin. Un temps de réflexion commun sur la meilleure organisation à mettre en place pour utiliser efficacement les différents espaces plus tard, et ça nous change la vie (tout en n'enlevant rien à notre recherche de locaux plus adaptés...)

Un très grand merci pour l'implication de tous ceux qui ont contribué à ces améliorations !

Le coin des bénévoles

Samedi 30/11, une réunion était l'occasion de remercier les bénévoles de l'asso, dresser le bilan de la saison, mais aussi parler organisation et perspectives. Merci à tous les présents pour votre contribution !

Les prochains ateliers mobiles

C'est la saison basse des animations en extérieur... Retour en force au début du printemps !

Pithiviers

Me. 11 et 23/12, 14h-17h
au Centre social St Aignan

St Pryvé

Ve. 20/12, 14h-17h
Déchets d'oeuvre : faites des composants vélo une oeuvre d'art à offrir à Noël !
Comptoir du Réemploi

Retrouvez plus de détails et les mises à jour éventuelles sur la [page dédiée](#) de la Métropole ou sur notre [page facebook](#)

Stop aux violences motorisées

Mardi 15 octobre, Paul Varry, 27 ans, a été tué par un conducteur de SUV alors qu'il rentrait du travail. Sa mort a ému chacune et chacun d'entre nous, en tant que cyclistes, piétons, parents, automobilistes ou citoyennes et citoyens. Elle fait écho à d'autres drames sur le territoire orléanais.

Tant que nous resterons silencieuses et silencieux, il y aura d'autres victimes.

C'est pourquoi nous nous associons à la FUB pour relayer la [pétition pour dire stop aux violences routières et demander des avancées concrètes](#).

Noël arrive !

Nos ateliers seront fermés au public **du 23 déc. au 1er janvier inclus**.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous

Bien s'habiller en hiver, pour rester en selle par toute saison

L'hiver est arrivé, et ce n'est pas une raison pour remiser nos vélos au garage jusqu'au printemps ! Le secret est de bien s'équiper pour ne pas avoir froid, et bien sûr toujours rester bien visible car les jours sont très courts.

Pour la **tête** : un bonnet qui couvre bien les oreilles, ou un foulard sous le casque, car on peut perdre énormément de chaleur par la tête et la vitesse accentue l'impression de froid.

Pour le **haut du corps**, les spécialistes recommandent de miser sur un système à 3 couches : un sous-vêtement respirant, un pull chaud ou équivalent, et une veste étanche. Essayez et adaptez votre équipement à votre effort et à la longueur de votre trajet. Si vous avez trop chaud dès le départ, vous risquez d'arriver en sueur. Tout est dans le bon dosage !

Pour les **jambes**, optez pour un pantalon de pluie en sur-pantalon dès qu'il fait froid, surtout s'il y a du vent. C'est très efficace pour garder sa chaleur.

Pour les **pieds** : des chaussures chaudes, de bonnes chaussettes, et des guêtres ou le rabat de votre pantalon de pluie si votre trajet est un peu long.

Et les **mains** ? C'est essentiel de ne pas avoir les doigts gelés ! Plusieurs solutions sont possibles : les manchons de guidon en sont une. Des mouffles et des sous-gants également, ou une vieille paire de gants de ski. Assurez-vous d'être suffisamment à l'aise pour pouvoir freiner en urgence à tout moment.

Et un petit clin d'œil avec ces [ressources québécoises](#), qui nous montrent que le vélo peut aussi se pratiquer par des températures polaires !

Etre bien visible est indispensable pour assurer sa sécurité : avoir des lumières fonctionnelles sur son vélo, devant et derrière, des catadioptrés, sont la base et c'est obligatoire.

Ajoutez-y des vêtements voyants et/ou un gilet réfléchissant, qui sont un complément indispensable, même en zone urbaine.



Interventions dans les collèges



Après une expérimentation l'an passé, nous avons renouvelé notre engagement auprès du Département pour assurer des ateliers auprès des 5èmes dans une dizaine de collèges. Elio et Valentin, nos animateurs cycles, ont piloté le projet.

Après un temps en salle d'apprentissage des règles de sécurité, place à la pratique avec le contrôle technique de leur vélo par les élèves eux-mêmes, grâce à une check-list fournie et aux explications des animateurs, puis séance de maniabilité avec des exercices permettant de développer l'aisance à vélo.

Ces séances ont été bien appréciées par les jeunes cyclistes

L'asso intervient aussi auprès des écoles primaires des communes qui en font la demande à la Métropole, pour assurer la révision technique des cycles, et bientôt également des temps de formation à l'auto-réparation.

Relais orléanais et vélo

1-Terre-actions a signé cette année une convention avec le Relais Orléanais, pour remettre 90 vélos aux bénéficiaires qu'il nous adresse. Nous proposons en complément une séance de remise en selle pour faciliter la prise en main du vélo. Cette action permet d'améliorer l'autonomie de ces personnes, notamment dans la perspective d'un retour vers l'emploi.

Objectif Employeur Pro Vélo

1-Terre-actions est référencé pour animer des ateliers de révision vélo des salariés et des ateliers participatifs pour apprendre à réparer. Au printemps prochain, nous serons désormais également prestataire vélo école et remise en selle

Des bénévoles de l'Oréal à la rescousse

4 bénévoles salariés de l'entreprise L'Oréal sont venus aider notre asso 1/2 journée pour faire du démontage de vélos. Merci à eux !

VAE gagnés dans le cadre des défis d'Orléans Métropole

1-Terre-actions a eu le plaisir de remettre 5 VAE reconditionnés par ses soins aux lauréats de défis organisés par Orléans Métropole cette année.

A l'occasion de Mai à vélo, puis pour la semaine de la mobilité en septembre, les participants du défi Geovelo ayant fait le plus grand nombre de kilomètres ou ayant eu le plus grand nombre de jours pédalés ont gagné un des anciens VéloTAO ayant bénéficié d'une seconde vie dans nos ateliers.