



LA LETTRE D'INFO D'1-Terre-Actions

Le vélo pour tous

Février 2026

Actualités

Lumière sur la vélo-école

MOBILITÉ **LE VÉLO POUR TOUS** **AVEC 1-TERRE-ACTIONS**

Tout le monde sait faire du vélo! Eh bien, non! C'est en partant de ce constat que 1-Terre-Actions a décidé de créer une vélo-école. Ainsi, depuis décembre, plusieurs élèves volontaires enfourchent la bicyclette pour apprendre ou réapprendre la maîtrise du deux-roues. Les



© JEAN PUYO

cours sont dispensés une fois par semaine, sur un plateau clos et sécurisé, dans l'ancienne école du Nécotin. « Ces ateliers s'adressent aux femmes et aux hommes âgés de plus de 16 ans, rappelle Sandrine Gallou, directrice de l'association. Parmi les élèves, on peut retrouver des personnes n'ayant jamais fait de vélo de leur vie ou ayant abandonné sa pratique par appréhension. Les profils sont variés, et la vélo-école permet de s'initier à son rythme pour une reprise de confiance, sans le jugement d'autrui. » Valentin, animateur diplômé, technicien vélo à 1-Terre-Actions, et les bénévoles de l'association formés pour l'occasion, font en effet montre de bienveillance, usant du mot et du geste justes. Objectif à l'issue des cours: la sortie accompagnée jusqu'en centre-ville. Ce jour-là, Suzie, 61 ans, se lance pour une remise à niveau. « Trente ans que je n'étais pas montée sur une bicyclette, suite à une mauvaise chute! Mes petites-filles sont ma motivation, et j'ai hâte de faire du vélo avec elles. » À la voir slalomer à son aise sur le plateau, le but est proche. Bien sûr, au-delà du loisir, la vélo-école permet aussi l'accès à la mobilité pour se rendre à son travail, à un entretien, une formation... Une remise en selle, dans tous les sens du terme. ■

MARYLINE PRÉVOST

📧 Inscriptions par mail à
velo.ecole.1terreactions@gmail.com ou au 07 68 28 62 15
(tarifs adaptés sur demande à l'association)

Merci à Orléans Mag pour ce bel article !

Animation Saint Denis en Val

La Mairie de Saint Denis en Val a organisé dans ses locaux, sur la journée du 06 février, un atelier de réparation mobile à destination de ses agent-es.

7 agentes, cyclistes occasionnelles ou du quotidien, ont pu faire réviser complètement leur vélo et bénéficier des conseils de notre technicien.

Cette animation avait lieu dans le cadre de la validation du label Objectif Employeur Pro Vélo niveau Or. Bravo Saint Denis en Val pour votre engagement dans la mobilité durable !

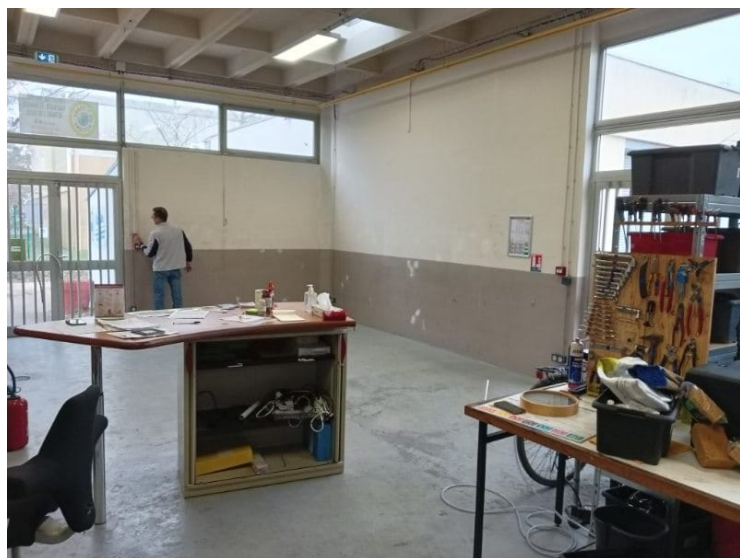


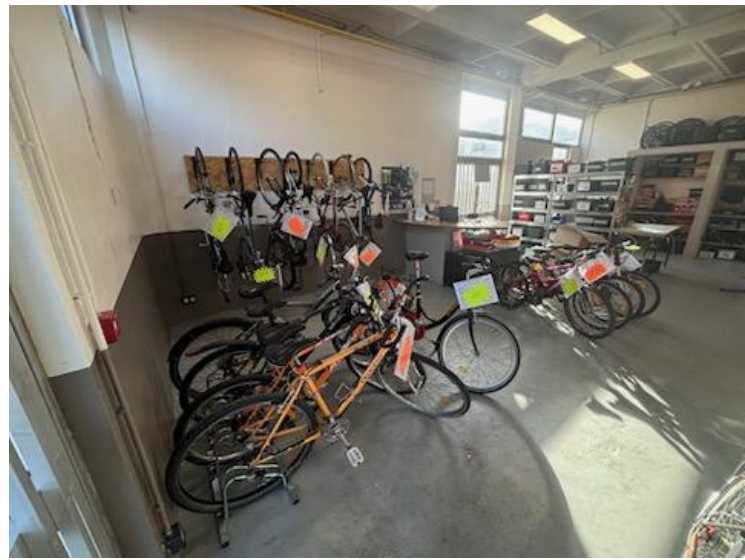
Coup de peinture dans l'atelier de La Source

L'atelier de La Source fait peau neuve !

Après un réaménagement des espaces, et la création d'un espace de vente avec les vélos et accessoires disponibles à l'achat, l'heure est à la peinture pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

N'hésitez pas à aller voir le résultat !





Boutique éphémère sur le campus

1-Terre-Actions était présent du 26 au 30 janvier à la boutique éphémère du campus de l'Université, aux cotés d'Envie, la Ressource AAA et Emmaüs. Durant cette semaine, de l'électroménager, des meubles, des vêtements,... et bien sûr des vélos, tous de seconde main, étaient proposés aux étudiant-e-s de l'université de La Source.

Au total, 10 vélos et 6 accessoires ont été vendus.



Conseil d'administration et bureau : qui fait quoi dans une association ?

Quand on parle de la vie d'une association, on entend souvent parler du conseil d'administration et du bureau... mais concrètement, à quoi servent-ils ? Qui les compose ? Et quelle est la différence entre les deux ?

Le conseil d'administration est l'organe qui pilote l'association sur le long terme.

Son rôle principal :

- Définir les grandes orientations de l'association
- Veiller au respect du projet associatif et des valeurs
- Prendre les décisions importantes (budget, projets, partenariats...)
- Suivre l'activité et accompagner l'équipe salariée et/ou bénévole

Qui le compose ?

Le CA est composé de membres bénévoles, élus par l'assemblée générale.

Il peut réunir des profils variés : bénévoles engagé-e-s, personnes aux compétences spécifiques, membres historiques... Cette diversité est une vraie richesse pour l'association.

Le CA se réunit tous les deux mois pour échanger, débattre et décider ensemble.

Régulièrement, les membres du CA peuvent travailler en petits groupes sur des sujets particuliers : le budget prévisionnel, les projets....

Le **bureau** est issu du conseil d'administration. C'est une équipe plus restreinte, chargée du fonctionnement courant de l'association.

Son rôle

- Mettre en œuvre les décisions du conseil d'administration

- Représenter l'association auprès des partenaires et institutions

Qui le compose ?

Le bureau d'1-Terre-Actions se compose d'un président, une trésorière, une vice-trésorière, un secrétaire et deux vices-secrétaires. Il se réunit tous les mois.

Pour les réunions de CA comme pour le bureau, la directrice de l'association est présente pour rendre compte des activités de l'asso, présenter les projets...

Vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation de l'association ? Rendez-vous le 21 mai pour notre assemblée générale !

Docuthèque 1-Terre-Actions



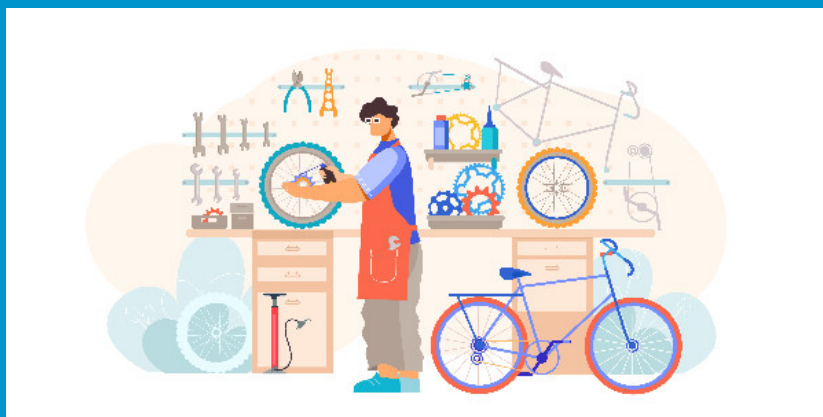
Avez-vous déjà jeté un œil à la docuthèque 1-Terre-Actions ? A l'étage de notre atelier de l'Argonne, dans le salon, vous y trouverez documentations et brochures sur l'univers du vélo.

Venez faire réviser votre vélo !

Le planning est encore calme : c'est le moment idéal pour faire réviser votre vélo ou prendre un créneau d'autoréparation.

Une petite révision maintenant, c'est l'assurance de rouler sereinement dès les premiers beaux jours.

Contact : 07.68.28.62.15



La rubrique du pro

Dans cette rubrique, nous vous proposons de retrouver les conseils de Tristan, animateur à 1-Terre-Actions depuis bientôt 1 an.

Mordu de vélo, il a trouvé le moyen d'allier sa passion au travail en déménageant à Jargeau et en faisant 120 à 160 km de vélotaf par semaine jusqu'à Orléans.



Bien s'équiper pour rouler l'hiver

” Le vélotaf en hiver, pourquoi pas vous ?

Alors, oui je vous comprends, le matin à 8 heures, quand il fait -3°C en hiver, personne n'a envie d'aller agiter ses gambettes sur les bords de Loire pour aller au travail en vélo.

Pourtant, avec l'équipement adéquat, pédaler dans le froid ou sous la pluie peut devenir un défi, vous pourriez même en gagner un sentiment de contrôle.

Aussi modeste soit-elle, j'ai voulu vous partager mon expérience, mes avis et conseils sur cette pratique durant l'hiver, alors

accrochez-vous : c'est parti ... ”

[Lire l'article](#)

La donnée du jour :

41

C'est le nombre de vélos vendus durant le mois de janvier dans les deux ateliers, au comptoir du réemploi et à la boutique éphémère du campus de l'Université.
Pour comparaison, en janvier 2025 seuls 2 vélos ont été vendus.

Agenda

Évènements à venir

Cyclo'Repar

Vérifions ensemble l'état de votre vélo, apprenez à réaliser quelques réparations simples pour l'entretenir au quotidien.



Atelier Cyclo'Repar

Venez vérifier l'état de votre vélo, apprenez à réaliser quelques réparations simples pour l'entretenir au quotidien.

Atelier au comptoir du réemploi **le mercredi 18 mars** de 14h à 17h.

📍 1 impasse des moines,
45750 Saint-Pryvé-Saint-Mesmin



Grande vente de printemps

Les beaux jours arrivent, et la grande vente du printemps s'annonce ! rendez-vous dans le jardin de l'association pour trouver pièces détachées, vélos à réparer ou carcasses de vélos.

 **le samedi 11 avril de 10h à 13h30**

📍 Association 1-Terre-Actions,
15 rue du Grand Villiers 45000 Orléans

Animations bailleurs

4 mars

📍 7 rue des essarts, Saint Jean de la Ruelle
🕒 15h - 18h

18 mars

📍 13 place des turquoises, Saint Jean de la Ruelle
🕒 15h30 - 18h30

Réunion bénévoles

La réunion bénévole aura lieu le **le mercredi 25 mars** à partir de 18h30. Au programme : bilan de la saison 2025 et préparer ensemble la saison 2026.

📍 Association 1-Terre-Actions, 15 rue du Grand Villiers
45000 Orléans



Assemblée générale

L'assemblée générale de l'association se tiendra **le mercredi 21 mai 2026**

📍 Lieu à définir

11 mars

📍 Place Ernest Renan, 45100 La Source
🕒 15h30 - 18h30

25 mars

📍 Place Charles le chauve, blossières
🕒 15h30 - 18h30

Appel à mobilisation bénévoles

Ateliers Martroi

Avril - Octobre

Les ateliers place du Martroi reviennent à partir du vendredi 10 avril.

Nous cherchons donc des bénévoles pour venir prêter main forte aux animateurs sur place, les ateliers rencontrant toujours beaucoup de succès !

Journée cm2

21 mai

La grande sortie des élèves de cm2 de la métropole aura lieu le jeudi 21 mai à l'île Charlemagne.

Fête du vélo

30 mai

La fête du vélo d'Orléans Métropole aura lieu le samedi 30 mai place du Martroi.

Au programme pour 1-Terre-Actions : ateliers réparation et vente de vélos.

Devenez bénévoles !

1-Terre-Actions recherche des bénévoles pour faire vivre ses actions :

- Participer à l'encadrement de la vélo-école,
- Participer à la vie de l'association plus largement (événements, sensibilisation, coups de main ponctuels...)

Pas besoin d'être un-e expert-e du vélo ! Chacun-e s'engage à son rythme, selon ses disponibilités.



Devenir bénévole !

Horaires d'ouverture des ateliers

L'Argonne

15 rue du Grand Villiers, 45000 Orléans

Pour la réparation (sur rendez-vous), achat et don de vélo :

Mercredi	9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Jeudi	9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Vendredi	9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Samedi	10h - 13h

Pour l'atelier recyclage des vélos de l'association (réservé aux bénévoles) et l'autoréparation (sur inscription) :

Mercredi	16h30 - 19h30
Samedi	10h - 13h

La Source

6 rue Alain, 45100 Orléans

Pour la réparation (sur rendez-vous), achat et don de vélo :

Mardi	13h30 - 18h
Mercredi	9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Jeudi	9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Pour l'atelier recyclage des vélos de l'association (réservé aux bénévoles)

Mercredi	13h30 - 18h
Jeudi	13h30 - 18h

Pour l'autoréparation (sur inscription) :

Jeudi	13h30 - 18h
-------	-------------

