



LA LETTRE D'INFO D'1-Terre-Actions

Le vélo pour tous

Avril 2026

Actualités

Petit tour des animations d'avril

Un mois d'avril chargé en animations pour nos équipes, de quoi s'échauffer avant le mois de mai ! SRAV, ateliers deviens vélotomes, ventes de vélos, et bien sûr le retour des tant attendus ateliers mobiles du Martroi !

Retour en image sur quelques animations :



SRAV à Olivet



Atelier Brico-vélos
à Pithiviers



Atelier mobile place du Martroi



Atelier mobile place Charles
d'Orléans (Gare Munster)



Vente de vélos à la médiathèque
Maurice Genevoix (La Source)



Déchets d'œuvres à la
médiathèque Maurice Genevoix



Atelier mobile à la médiathèque
Maurice Genevoix
Crédit photo Ville d'Orléans



Fête du printemps au Comptoir
du réemploi

Mai à vélo



Chaque année, du 1er au 31 mai, partout en France des milliers d'événements cyclables célèbrent le vélo. Un mois pour le découvrir sous toutes ses formes, et le reste de l'année pour l'adopter et l'utiliser ! Plus d'infos sur le site de l'évènement.

Les événements

Le challenge Mai à vélo

Le challenge Mai à vélo est un challenge national qui met à l'honneur les cyclistes désireux·ses d'alternatives à la voiture, se réunissant en équipes de salarié·es, écoles, habitant·es, voisin·es... C'est l'occasion de se défier entre ami·es, collègues ou encore associations autour du vélo pendant un mois riche en animations. Le but ? Faire parcourir le plus de kilomètres possible à sa communauté pendant le mois de mai!

Infos et inscription

Les Echappées à vélo

De mai à octobre, près de 60 balades festives à vélo vous attendent aux quatre coins de la région.
C'est l'occasion parfaite de partager un moment convivial en famille ou entre amis, tout en (re) découvrant les trésors naturels, patrimoniaux et gourmands tout près de chez vous.
Petites ou grandes boucles, parcours insolites, gourmands, musicaux... il y en a pour tous les goûts !

Le programme



**NOUVELLES
RENAISSANCE(S)!**

Vélo-école : fin du deuxième cycle à l'Université d'Orléans

Le deuxième cycle de vélo-école, à destination des étudiant-e-s de l'Université, s'est terminé jeudi 09 avril. Une fin de cycle avec une belle sortie sous le soleil, avec un petit goûter à l'arrivée. Merci aux apprenantes et surtout aux bénévoles pour cette deuxième session, et rendez-vous à la rentrée pour un nouveau cycle d'apprentissage !



1-Terre-Actions recrute !

1-Terre-action recherche **deux technicien·nes** cycle !

1-Terre-action recherche son ou sa futur·e
Animateur·ice - Technicien·ne cycle !



On recrute !

[Fiche de poste](#)

[Offre de poste](#)

Au revoir Ayhan

Après 9 ans à nos côtés, Ayhan quitte l'association pour de nouvelles aventures. On lui souhaite bonne continuation !



La rubrique du pro



S'équiper pour vélo-randonner

” *Jamais 2 sans 3, comme on dit. Alors voilà notre 3ième article. Aujourd’hui on va se pencher sur la rando à vélo, le voyage à vélo. Et comme l’article précédent, je vous mens un peu, on aura ici droit aux conseils d’Hugo (cette star).*

John F. Kennedy nous le disait déjà : “rien n’est comparable au simple plaisir d’une balade à vélo”. “Pédaler est la plus belle manière d’être en contact avec le monde” affirmait Bill Strickland. Et je pense qu’ils ont tous les deux tout à fait raison.

Ces superbes adages ne vous donnent-ils pas envie d’enfourcher votre fidèle destrier pour partir découvrir le monde ? Moi si ! ...”

[Lire l'article](#)

Investir dans une bonne selle : vos fesses vous diront merci !

Investir dans une bonne selle de vélo c’est ce qui fait la différence entre une sortie agréable ou un vrai calvaire. Contrairement à ce qu’on pense souvent, une selle trop molle n’est pas forcément plus confortable. Le vrai secret, c’est qu’elle soit adaptée à sa morphologie, et notamment à l’écartement de ses ischions (les fameux “os des fesses”)

Petite astuce pour le mesurer : s'asseoir sur un morceau de carton un peu épais. Les pointes des os vont laisser des traces, il n'y a plus qu'à mesurer et partir à la recherche de la selle idéale pour votre fessier !

Ci-dessous une petite vidéo de Decathlon avec toute la procédure en image :



La donnée du jour :

40

C'est le nombre d'animations qui seront réalisées sur le mois de mai !

Agenda

Évènements à venir



Déclik écologique

Le rendez-vous de la transition écologique, "Déclik écologique" revient pour sa 5e édition, **le dimanche 3 mai** de 10h à 17h à l'espace Béraire.

Retrouvez-nous sur place toute la journée pour de la réparation et du marquage de vélo mais également pour un atelier "deviens vélotonome" de 10h à 12h (sur réservation au 07 68 28 62 15)

📍 **Espace Béraire 45380 La Chapelle Saint Mesmin**



Marché de Lamballe

Dans le cadre de Mai à vélo, retrouvez-nous **le dimanche 10 mai** sur le marché de Lamballe pour un atelier réparation / marquage de vélos mais également pour acheter nos vélos de seconde main !

📍 **Boulevard de Lamballe, 45400 Fleury les Aubrais**



Fête du vélo Orléans

Chaque année dans le cadre de Mai à Vélo, Orléans Métropole organise une journée dédiée au vélo sur la place du Martroi **le samedi 30 mai** de 10h à 19h.

Au programme, des animations pour petits et grands autour du vélo : pratiquer, réparer, s'informer, balades à vélo...

Retrouvez-nous sur place pour notre traditionnel stand de réparations mobile mais également pour de la vente de vélos de seconde main.

📍 **Place du Martroi 45000 Orléans**



Marchez, pédalez, roulez : Venez à la journée des mobilités !

Manifestation gratuite et ouverte à tous

Atelier de "remise en selle", réparation de vélos, jeux géants, restauration sur place,...

Retrouvez-nous le **le samedi 30 mai** de 10h à 16h sur notre stand, avec au programme réparations et vente de vélos de seconde main.

📍 **Gymnase Paul Guerin, 45240 La Ferté Saint Aubin**



Assemblée générale

L'assemblée générale de l'association se tiendra **le mercredi 21 mai 2026 à partir de 18h.**

 **ASELO, 62 bis rue du Grand Villiers, 45000 Orléans**

Animations

L'agenda des animations étant de plus en plus conséquent, nous avons mis en place un calendrier partagé, directement consultable sur notre site internet, et régulièrement mis à jour.

Vous y retrouverez les animations mois par mois.

Pour avoir toutes les infos sur une animation, il suffit de cliquer sur la ligne souhaitée !

Aujourd'hui < > Mai 2026							Mois
DIM. 26	LUN. 27	MAR. 28	MER. 29	JEU. 30	VEN. 1 mai	SAM. 2	
		<ul style="list-style-type: none"> 11:00 Réparation Univer 15:30 Réparation Blossiè 	<ul style="list-style-type: none"> 13:30 Code du cycliste - 15:00 Réparation Argonr 				
<ul style="list-style-type: none"> 10:00 Marquage au FES' 10:00 Réparation au FES 10:00 "Deviens vélotono 		<ul style="list-style-type: none"> 11:00 Réparation Univer 	<ul style="list-style-type: none"> 13:30 Réparation Pithivie 15:00 Réparation Fleury 				
<ul style="list-style-type: none"> 08:00 Marquage Fleury 08:00 Réparation Fleury 08:00 Vente de vélos Fle 			<ul style="list-style-type: none"> 13:30 Auto-réparation, n 13:30 Réparation Olivet 15:30 Réparation Orléan 		<ul style="list-style-type: none"> 12:00 Réparation Martro 15:00 Réparation Argonr 		
		<ul style="list-style-type: none"> 15:00 Réparation Argonr 	<ul style="list-style-type: none"> 13:30 Réparation Pithivie 	<ul style="list-style-type: none"> 17:00 ASSEMBLEE GENE 	<ul style="list-style-type: none"> 12:00 Réparation Martro 16:00 Réparation Saint J 	<ul style="list-style-type: none"> 09:00 Réparation Quai c 10:00 "Deviens vélotono 14:30 Réparation Compt 	
<ul style="list-style-type: none"> 08:30 Marquage Saint D 08:30 Réparation Saint I 10:00 "Deviens Vélotono 		<ul style="list-style-type: none"> 16:00 Réparation Orléan 	<ul style="list-style-type: none"> 13:30 Auto-réparation, n 15:00 Réparation Fleury 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00 Réparation Orléan 		<ul style="list-style-type: none"> Réparation Orléans FÊTE Vente de vélos FETE DU V 2 autres 	
<ul style="list-style-type: none"> 09:00 Marquage Ormes 09:00 Réparation Orme 	1 juin		<ul style="list-style-type: none"> 13:00 Réparation Pithivie 13:30 Réparation Pithivie 15:30 Réparation Fleury 		<ul style="list-style-type: none"> 12:00 Réparation Martro 	<ul style="list-style-type: none"> 14:00 Réparation Compt 	

Agenda at. mob.
 Événements affichés dans ce fuseau horaire : (GMT+00:00) Temps universel coordonné
[Ajouter à Google Agenda](#)

Google Agenda

Agenda

20 ans, ça se fête !

Cette année, 1-Terre-Actions fêtera ses 20 ans 🎉 et 20 ans, ça se fête ! on se retrouvera pour une journée festive le **samedi 5 septembre**, et pour le programme, on compte sur vous : vous pouvez nous soumettre vos idées d'animations via le formulaire ci-dessous. Balade à vélo, karaoké, guinguette, vélos smoothie... A vos idées !

Animations 20 ans 1TA

Afin de préparer au mieux cette journée et réfléchir au déroulé de celle-ci, le Bureau de l'association vous propose deux réunions : le mardi 5 mai et le lundi 18 mai à partir de 18h dans les bureaux de l'asso, au 15 rue du Grand Villiers à l'Argonne. Merci de nous indiquer votre présence [ici](#) ou via l'application Sport Easy.

Appel à mobilisation bénévoles

Ateliers Martroi

Avril - Octobre

Les ateliers place du Martroi reviennent à partir du vendredi 10 avril. Nous cherchons donc des bénévoles pour venir prêter main forte aux animateurs sur place, les ateliers rencontrant toujours beaucoup de succès !

Journée cm2

21 mai

La grande sortie des élèves de cm2 de la métropole aura lieu le jeudi 21 mai à l'île Charlemagne.

Fête du vélo

30 mai

La fête du vélo d'Orléans Métropole aura lieu le samedi 30 mai place du Martroi. Au programme pour 1-Terre-Actions : ateliers réparation et vente de vélos.

Tout coup de main est le bienvenu sur les autres animations !

Devenez bénévoles !

1-Terre-Actions recherche des bénévoles pour faire vivre ses actions :

- Participer à l'encadrement de la vélo-école,
- Participer à la vie de l'association plus largement (événements, sensibilisation, coups de main ponctuels...)

Pas besoin d'être un-e expert-e du vélo ! Chacun-e s'engage à son rythme, selon ses disponibilités.



Devenir bénévole !

Horaires d'ouverture des ateliers

L'Argonne

15 rue du Grand Villiers, 45000 Orléans

Pour la réparation (sur rendez-vous), achat et don de vélo :

Mercredi 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Jeudi 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Vendredi 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Samedi 10h00 - 13h00

Pour l'atelier recyclage des vélos de l'association (réservé aux bénévoles) et l'autoréparation (sur inscription) :

Mercredi 16h30 - 19h30
Samedi 10h00 - 13h00

La Source

6 rue Alain, 45100 Orléans

Pour la réparation (sur rendez-vous), achat et don de vélo :

Mardi 13h30 - 18h00
Mercredi 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Jeudi 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

Pour l'atelier recyclage des vélos de l'association (réservé aux bénévoles)

Mercredi 13h30 - 18h00
Jeudi 13h30 - 18h00

Pour l'autoréparation (sur inscription) :

Jeudi 13h30 - 18h00

